

Ing. Kristína Poláková ACC (ICF)

Odborné zameranie kouča

- Koučing v oblasti líderských a manažérskych zručností, koučing zlepšovania pracovných výkonov (performance koučing), osobnostného rozvoja, WLB, atď.
- Kristína sa venuje individuálnemu aj skupinovému koučingu.
- Okrem koučingu sa Kristína venuje aj lektorskej činnosti.

Vzdelanie

1982 Slovenská technická univerzita v Bratislave, Chemicko-technologická fakulta, inžinierske štúdium.

Od 2013 **Certifikovaný kouč ACC a člen ICF**
Certifikovaný kouč a člen SAKO

Pracovné skúsenosti

1993 - dnes Koučka, lektorka a projektová manažérka v FBE Bratislava

1983 - 1993 Manažérka, Záhorácke pekárne a cukrárne, Malacky.

1982 - 1983 Asistentka výrobného riaditeľa, Mlyny a pekárne, BA

Odborná kvalifikácia kouča

2019 **Obnovenie certifikácie kouča ACC v ICF** (International Coach Federation) – (oblasť koučingu, supervízie a mentoringu).

2019 **Integratívny koučing a kľúčové kompetencie**, Dalibor Bednařík, PCC, medzinárodne certifikovaný rozvojový program v ICF (momentálne v procese)

2018 Koučovanie podľa Transakčnej analýzy, Dr.Sandra Wilson, MCC, Coachingplus

2017 **Výcvik Supervízia pre koučov**, The International Centre of Business Coaching, Dr.Sandra Wilson, MCC, akreditovaný ICF

2016 Proces obnovenia certifikácie ACC v ICF

2015 **Obnovenie certifikácie kouča ACC v ICF** (International Coach Federation) – (oblasť koučingu, supervízie a mentoringu).

2013 Certifikácia v rámci Slovenskej asociácie koučov (SAKO).

2013 Certifikácia so stupňom ACC v rámci ICF

2011 **Coaching ICF core competencies**, Dalibor Bednařík, PCC, akreditovaný v ICF

2009 Systemický manažment a koučovanie- Co/Man, 1. systemická, s.r.o., B.Bystrica

2009 Brief Coaching, Peter Szabo, Švajčiarsko

2008 Je členkou Slovenskej asociácie koučov

2007 Tréning koučov / princípy poradenskej činnosti a koučingu, individuálny koučing, skupinový koučing (ARK Consulting, s.r.o. v rozsahu 56 hodín)

Ďalšie certifikáty a osvedčenia, vzdelanie

2004 Process Management-TQM, John Marsh, USA.

2000 Manažérske systémy, John Sipple, USA.

1998 Stáž v Institut für Kommunikation und Organisationsentwicklung, Švajčiarsko.

1997 Train the Trainer, Hacland Browne@Associates, Kanada.

1994 Výcvik Personalmanagement, G.Meurer, OWZ, Bayern, Nemecko.

Absolvuje pravidelný interný rozvojový a tréningový program pre lektorov spoločnosti FBE Bratislava a FBE Praha. Lektorskú činnosť vykonáva od roku 1993. **Koučing od roku 2007.**

Vybrané referencie kouča:

ZF Slovakia, Volkswagen finančné služby, Marel Slovakia, VÚB, Slovak Telekom, Nexteria, Teach for Slovakia, pracovníci DSS, FBE, BK Group, Silcotec, Detský domov Studienka, Schaeffler Kysuce a Skalica atď.

FBE Bratislava s.r.o., www.fbe.sk, Liptovská 10, 821 09 Bratislava, tel.: 02/ 5441 8513, e-mail: fbe@fbe.sk

