

## Mgr. Rebeka Trepáčová ACC (ICF)

### Odborné zameranie kouča

- Koučing rozvoja manažérskych zručností a Leadershipu, koučing rozvoja osobnosti, koučing zlepšovania pracovných výkonov (performance koučing), self-koučing, life-koučing, individuálny koučing, skupinový koučing.
- Okrem koučingu sa Rebeka venuje aj lektorskej činnosti, zameranej na leadership, manažérske a komunikačné tréningy, tréningy v oblasti work-life balance, sebamotivácie a sebapoznania atď.



### Vzdelanie

1988 - 1993 Filozofická fakulta Univerzity Komenského v Bratislave, odbor andragogika s teóriou sociálnej práce

Od 2013 **Certifikovaný kouč ACC a člen ICF**  
**Certifikovaný kouč SAKO a člen SAKO**



### Pracovné skúsenosti

1993 – dnes Kouč a lektor pre FBE Bratislava.

1996 – dnes Zakladateľ, supervízor a lektor/poradca – Inštitút Virginie Satirovej v SR (IVS v SR je akreditovaný výcvikový inštitút v SPS)

**Rebeka taktiež vedie ako jeden z koučov – supervízorov medzinárodne akreditovaný výcvik FBE v koučovaní a efektívnej práci s ľuďmi.**

### Odborné vzdelávanie

- 2019 **Obnovenie certifikácie kouča ACC v ICF** (International Coach Federation) – (oblasť koučingu, supervízie a mentoringu).
- 2018 - 2019 **Mastering Emotions and Coaching - Práca s emóciami v koučingu**, certifikované rozvojové semináre pre koučov v rámci ICF pod vedením Daniela Newby a Lucy Núñez, na stupni Masterclass Majstrovská práca s emóciami v koučingu
- 2018 Transakčná analýza pre supervízorov a koučov, Sandra Wilson, Coachingplus
- 2017 - 2018 **Diploma in Coach Supervision - Supervízor pre koučov**, The International Centre of Business Coaching, medzinárodne akreditovaný výcvik v ICF, Traiding Sandra Wilson Consulting limited
- 2016 -2017 **Inner Game Practitioner** - The Inner Game International School, medzinárodne akreditovaný program ICF v rozsahu 54 hodín
- 2015 **Obnovenie certifikácie kouča ACC v ICF** (International Coach Federation) – (oblasť koučingu, supervízie a mentoringu).  
Taktiež obnovenie certifikácie – **certifikovaný kouč SAKO**
- 2013 - dnes **Je členkou a certifikovaným koučom ACC v ICF** (International Coach Federation).
- 2010 Medzinárodný program koučovania ICF „The Art and Science of Coaching“ (TASC), Koučing Centrum a Erickson College Vancouver, akreditovaný ICF – Medzinárodná federácia koučov (v rozsahu 128 hodín).
- 2009 – dnes **Členka Slovenskej asociácie koučov (www.sako.sk)**.
- 2007 Akreditovaný tréning koučov/princípy poradenskej činnosti a koučingu, individuálny koučing, skupinový koučing, ARK Consulting (v rozsahu 56 hodín). Osvedčenie o získaní vzdelania s celoštátnou platnosťou.

### Ďalšie certifikáty a osvedčenia, členstvo v združeniach/profesijných organizáciách

- Dvojročný supervízny program vedenia v oblasti krízových situácií, vedený Kathlyn Banmen.
- Tréning prevencie v rizikových situáciách, vedený Steven Jungom, USA.

- Výcvik v oblasti komunikácie medzi jednotlivcami i v skupine alebo tíme „Povedz to priamo“, vedený Paulou Englander Golden , USA – akreditovaný MPSVSR.
- Dlhodobý výcvik v modeli V. Satirovej – „Komunikačné, interpersonálne a intrapsychické procesy“ – vedený prof. Walterom F. Zahndom, Chicago University, USA (úroveň lektor).
- Pokračujúci dlhodobý výcvik v modeli V. Satirovej – „Komunikačné, interpersonálne a intrapsychické procesy“ – vedený prof. W. F. Zahndom, Chicago, USA (úroveň supervízor).
- Trojročný supervízny program vedenia a rozvoja ľudských zdrojov zameraných na self a intrapsychické procesy, The Virginia Satir Network, vedený prof. Dr. Johnom Banmen.
- Sochy a obrazy v piesku pod vedením Madeleine De Little, B. Ed., M. Sc. v modeli podľa V. Satirovej, získanie najvyššej úrovni terapeuta
- **Mnohé ďalšie**

Absolvuje pravidelný interný rozvoj pre lektorov spoločnosti FBE Bratislava a FBE Praha.

Lektorskú činnosť vykonáva od roku 1993. **Koučing od roku 2007.**

**Vybrané referencie kouča:**

HMH, BILLA, Slovnaft, Schaeffler Kysuce, ZSE, ING Bank, Prvá stavebná sporiteľňa, Generali, PosAm, Tatra banka, Slovak Telekom, ČSOB Poistovňa, Volkswagen Finančné služby Slovensko, Kros, Nexteria, Teach for Slovakia atď.